



**Petra Labahn**

Nach über 20-jähriger Tätigkeit im Bereich Patientenbetreuung im Angestelltenverhältnis und in Selbstständigkeit, habe ich 2011 den Schritt in den Bereich häusliche Betreuung gemacht.

Seitherher konnte ich meine Spezialisierungen auf besondere Bedürfnisse, Kostformen und Betreuungsanforderungen stetig weiter vertiefen.

Die letzten 11 Jahre bin ich meiner Tätigkeit im deutschsprachigen Ausland nachgegangen.

Qualifizierung  
Betreuungskraft nach §§43b, 53c SGB XI  
Ausbildung in Erster Hilfe

## **Betreuung im eigenen zu Hause**

Individuelle Betreuungszeiträume auf Anfrage möglich, beispielsweise während Urlaubszeit der Angehörigen

**Ein neuer Weg beginnt mit dem ersten Schritt.**

**Kontaktieren Sie mich:**

**Tel.: 0049 151 56809756**  
**Mail: [info@seniorenassistenz.eu](mailto:info@seniorenassistenz.eu)**  
**Web: [www.seniorenassistenz.eu](http://www.seniorenassistenz.eu)**

## **SENIORENASSISTENZ**



**„HELFENDE HAND“**

**BETREUUNG DAHEIM**

Einfühlsame Begleitung durch einen Abschnitt des Lebens, von dem wir alle betroffen sind

**das Alter.**

## **Unterstützung im Haushalt**

**Einkäufe tätigen**

**Zubereitung der Mahlzeiten,  
Umsetzung spezieller  
Ernährungsformen**

**Alltagsübliche Haushaltsarbeiten,  
z.B.: Pflege von Grünpflanzen,  
Waschen und Glätten der  
Alltagswäsche, leichte  
Reinigungstätigkeiten**

**Terminbegleitung**

**Kommunikation mit öffentlichen  
Stellen**



## **Alltags- und Freizeitgestaltung**

**Spaziergänge**

**Ausflüge**

**Besuch von Kulturveranstaltungen  
und Restaurants**

**Gemeinsam Kochen und Backen**

**Basteln und Handarbeiten**

**Lesen, Vorlesen und Gespräche**

**Spiele spielen**

**Gemeinsame Haustierpflege und  
Versorgung dieser**

**Einhaltung eines geregelten  
Tagesablaufs**

**... und vieles mehr**

## **Klientenbezogene Unterstützung**

**Unterstützung bei der Körperpflege**

**Ankleiden**

**Unterstützung und Überwachung  
der Medikamenteneinnahme nach  
ärztlicher Verordnung**

**Mobilisierung im Alltag (nach  
Rücksprache mit Therapeuten)**

**Gedächtnis- und  
Orientierungstraining**

**Nachtwache, Rufbereitschaft**

